



ΠΡΕΣΒΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΣΤΗ ΒΡΑΖΙΛΙΑ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ ΑΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ

### ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**Θέμα: “Η Anvisa εγκρίνει νέο κανονισμό για τη διατροφική επισήμανση συσκευασμένων τροφίμων”**


Η βραζιλιάνικη Εθνική Αρχή Υγειονομικής Εποπτείας της Βραζιλίας (ANVISA) υιοθέτησε ομόφωνα την Τετάρτη 7 Οκτωβρίου 2020, τους νέους κανονισμούς σχετικά με τη διατροφική επισήμανση των συσκευασμένων τροφίμων (απόφαση RDC n° 429/2020 & οδηγία n° 75). Τα σχετικά μέτρα βελτιώνουν τη σαφήνεια και την ευκρίνεια των θρεπτικών πληροφοριών στην ετικέτα τροφίμων, στοχεύοντας να βοηθήσει τους καταναλωτές να πραγματοποιούν πιο συνειδητές επιλογές σε αγορές τροφίμων.


Διά της νέας νομοθεσίας, οι καταναλωτές θα είναι ευκολότερο να συγκρίνουν τα τρόφιμα και κατά συνέπεια να αποφασίζουν τι θα ήταν καλύτερο για την υγεία τους να καταναλώσουν. Επιπλέον επιδίωξη είναι να μειωθούν οι καταστάσεις που δημιουργούν παρερμηνεύσεις σχετικά με τη διατροφική σύνθεση.

### ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ

#### **1) Σήμανση μπροστινής όψης σήμανσης διατροφικού προϊόντος (Rotulagem nutricional frontal)**

Θεωρείται η μεγαλύτερη καινοτομία. Σύμφωνα με τον νέο κανονισμό, η διατροφική επισήμανση πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό πλαίσιο των συσκευασμένων τροφίμων χρησιμοποιώντας απλά και καθαρά εικονίδια. Σκοπός είναι να ενημερωθεί ο καταναλωτής με σαφή και απλό τρόπο σχετικά με την υψηλή περιεκτικότητα σε θρεπτικά συστατικά, σχετιζόμενα με την υγεία.

Για το σκοπό αυτό επινοήθηκε ένα εικονίδιο μεγεθυντικού φακού  , προκειμένου δίδεται πληροφόρηση σχετικά με την υψηλή περιεκτικότητα σε τρία θρεπτικά συστατικά: **1) πρόσθετα σάκχαρα, 2) κορεσμένα λίπη και 3) νάτριο**. Τα 3 αυτά θρεπτικά συστατικά επιλέχθηκαν επειδή θεωρούνται τα πιο κρίσιμα για την υγεία των καταναλωτών.

Το εν λόγω εικονίδιο  πρέπει να εκτυπώνεται στο μπροστινό και επάνω μέρος του προϊόντος, καθώς αυτό είναι ένα σημείο οποίο προσελκύει εύκολα το βλέμμα των καταναλωτών.

Κάτωθι παρατίθενται τα σχετικά μοντέλα:

**1α) Μοντέλο με υψηλό περιεχόμενο ενός εκ των ανωτέρω συστατικών**

υψηλό σε πρόσθετα σάκχαρα    υψηλό σε κορεσμένα λίπη    υψηλό σε νάτριο



**1β) Μοντέλο με υψηλό περιεχόμενο 2 εκ των ανωτέρω συστατικών**



**1γ) Μοντέλο με υψηλό περιεχόμενο και των 3 ανωτέρω συστατικών**



**2) Πίνακας διατροφικών πληροφοριών**

Ο υφιστάμενος πίνακας διατροφικών πληροφοριών αναμένεται να υποστεί σημαντικές αλλαγές. Εφεξής, ο σχετικός πίνακας θα εμπεριέχει μόνο **μαύρα γράμματα και λευκό φόντο**. Ο στόχος είναι να ενισχυθεί η αναγνωσιμότητα των πληροφοριών.

Μια άλλη αλλαγή θα αφορά τις πληροφορίες που παρέχονται στον πίνακα. Ο προσδιορισμός των συνολικών και πρόσθετων σακχάρων καθώς και ο προσδιορισμός της ενεργειακής και θρεπτικής αξίας πλέον **ανά 100 g ή 100 ml** θα είναι υποχρεωτικός και αναμένεται να συνδράμει τόσο στη σύγκριση των προϊόντων, όσο και στην παροχή σχετικής πληροφόρησης ανά μερίδα συσκευασίας.

**Πίνακας 1 : Ελάχιστα και μέγιστα επιτρεπτά επίπεδα προσθήκης ζάχαρης, κορεσμένου λίπους και νατρίου**

Θρεπτική ουσία	Όρια για στερεά και ημιστερεά τρόφιμα	Όρια για υγρά τρόφιμα
Προσθήκη ζάχαρης	ίση ή μεγαλύτερη από 15g προστιθέμενης ζάχαρης ανά 100 g τροφής	ίση ή μεγαλύτερη από 7,5 g προστιθέμενης ζάχαρης ανά 100 g τροφής
Κορεσμένο λίπος	ίσο ή μεγαλύτερο από 6g κορεσμένων λιπών ανά 100 g τροφής	ίσο ή μεγαλύτερη από 3 g λίπους ανά 100 g τροφής
Νάτριο	ίσο ή μεγαλύτερο από 600g κορεσμένων λιπών ανά 100 g τροφής	ίσο ή μεγαλύτερο από 300 g νατρίου ανά 100 g τροφής

The image shows a nutritional label titled "INFORMAÇÃO NUTRICIONAL". It includes serving size information (000 portions, 000g) and a table with columns for 100g, 000g, and %VD\*. The table lists various nutrients. Annotations include: 'D' pointing to the serving size, 'A' pointing to the total and added sugars rows, 'B' pointing to the 000g column, and 'C' pointing to the %VD\* column.

	100 g	000 g	%VD*
Valor energético (kcal)			
Carboidratos totais (g)			
Açúcares totais (g)			
Açúcares adicionados (g)			
Proteínas (g)			
Gorduras totais (g)			
Gorduras saturadas (g)			
Gorduras trans (g)			
Fibra alimentar (g)			
Sódio (mg)			

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Επιπλέον, ο σχετικός πίνακας θα πρέπει, κατά κανόνα, να βρίσκεται κοντά στη λίστα των συστατικών και σε μια συνεχή επιφάνεια, χωρίς κενά. Συνεπώς αυτός, δεν μπορεί να καταχωριθεί σε μη εμφανείς περιοχές, ή περιοχές με δυσκολίες στην προβολή. Η εξαίρεση αφορά μικρά προϊόντα (περιοχή σήμανσης μικρότερη από 100 cm<sup>2</sup>), στα οποία ο πίνακας μπορεί να παρουσιάζεται σε καλυμμένες περιοχές, εφόσον είναι προσβάσιμες.

## 2) Χρονοδιάγραμμα εφαρμογής νέου κανονισμού

Ο νέος κανονισμός θα τεθεί σε ισχύ, **24 μήνες μετά τη δημοσίευσή του στην επίσημη Εφημερίδα της Ομοσπονδίας (ήτοι αρχής γενομένης από 9/10/2022)**.

Τα προϊόντα που θα κυκλοφορούν στην αγορά κατά την ημερομηνία έναρξης ισχύος του προαναφερθέντος κανονισμού, θα έχουν επίσης περίοδο προσαρμογής 12 μηνών.

Ωστόσο, τα προϊόντα που προορίζονται αποκλειστικά για βιομηχανική μεταποίηση ή υπηρεσίες τροφίμων, θα πρέπει να είναι κατάλληλα προσαρμοσμένα ήδη από την έναρξη ισχύος του σχετικού κανονισμού, προκειμένου διασφαλιστεί ότι οι κατασκευαστές έχουν πρόσβαση στις θρεπτικές πληροφορίες των πρώτων υλών και των συστατικών τροφίμων που χρησιμοποιούνται στα προϊόντα τους.

Όσον αφορά τα τρόφιμα που κατασκευάζονται από μικρές εταιρείες- όπως οικογενειακές, αγρότες και μικροεπιχειρηματίες, θα έχουν επίσης μια περίοδο προσαρμογής, αλλά μόνο 24 μήνες μετά την έναρξη ισχύος, δηλαδή συνολικά 48 μήνες. Για τα μη αλκοολούχα ποτά σε επιστρεφόμενη συσκευασία, η προσαρμογή δεν μπορεί να υπερβαίνει τους 36 μήνες μετά την έναρξη ισχύος του κανονισμού.

Υπογραμμίζεται πως τα προϊόντα που θα έχουν κατασκευασθεί μέχρι το τέλος της περιόδου προσαρμογής, θα μπορούν να διατίθενται στο εμπόριο έως το τέλος της περιόδου ισχύος καταναλώσεώς τους.

Σημειώνουμε πως σε κάθε περίπτωση ο εισαγωγέας ελληνικών προϊόντων στη Βραζιλία, θα είναι υποχρεωμένος να ενημερώσει την ελληνική εξαγωγική εταιρεία για τις λεπτομέρειες της νέας διατροφικής ετικέτας συσκευασμένων προϊόντων.

MM/